

PLANNING RENTREE 2022/2023

LUNDI	Salle 1 - Petite salle					18h30 - 19h30 POLE CHOREO All Level	
	Salle 2 - Grande salle		12h15 - 13h30 POLE DANCE All Level		17h00 - 18h00 COURS KIDS	18h15 - 19h30 CERCEAU AERIEN. All Level	20h00 - 21h15 POLE DANCE Initiation / Débutant
	Salle 3 - Cross training						19h30 - 20h30 CROSS TRAINING All Level
MARDI	Salle 1 - Petite salle					18h30 - 19h45 POLE DANCE All Level	
	Salle 2 - Grande salle					18h45 - 19h45 POLE EXOTIC All Level	20h00 - 21h15 POLE DANCE Inter 1
	Salle 3 - Cross training						19h30 - 20h45 YOGA VINYASA All Level
MERCREDI	Salle 1 - Petite salle						19h15 - 20h30 POLE DANCE All Level
	Salle 2 - Grande salle	9h30 - 10h45 YOGA VINYASA Contacter Géraldine pour ce créneaux		15h00 - 16h15 POLE ADOS 11 Ans a 18 ans	16h30 - 17h45 POLE DANCE All Level	18h00 - 19h00 STRETCHING All Level	19h30 - 20h45 YOGA VINYASA Inter
	Salle 3 - Cross training						
JEUDI	Salle 1 - Petite salle					18h00 - 19h15 YOGA HATHA Contacter Géraldine pour ce créneaux	
	Salle 2 - Grande salle	10h45 - 12h00 POLE DANCE All Level	12h30 - 13h30 YOGA VINYASA All Level			18h45 - 19h45 POLE CHOREO All Level	20h00 - 21h15 POLE DANCE Inter 1 & 2
	Salle 3 - Cross training						
VENDREDI	Salle 1 - Petite salle						
	Salle 2 - Grande salle	9h30 - 10h30 YOGA PRENATAL Contacter Géraldine pour ce créneaux	12h15 - 13h30 POLE DANCE All Level			18h45 - 20h00 POLE DANCE Deb 3 / Inter	
	Salle 3 - Cross training						
SAMEDI	Salle 1 - Petite salle		10h45 - 12h00 POLE DANCE Inter 1				
	Salle 2 - Grande salle	9h00 - 10h00 COURS KIDS	10h15 - 11h30 HAMAC AERIEN All Level	13h00 - 14h15 POLE DANCE Débutant			
	Salle 3 - Cross training						

* COURS YOGA MERCREDI MATIN, JEUDI SOIR, ET VENDREDI MATIN
CONTACTER GÉRALDINE
07 77 36 34 53